

Coaching d'Orientation Scolaire

Mieux se connaître pour
mieux s'orienter



- La personnalité
- Les intérêts
- Les motivations

Prise en compte des intérêts + motivations



Motivation

Bien Etre

Investissement

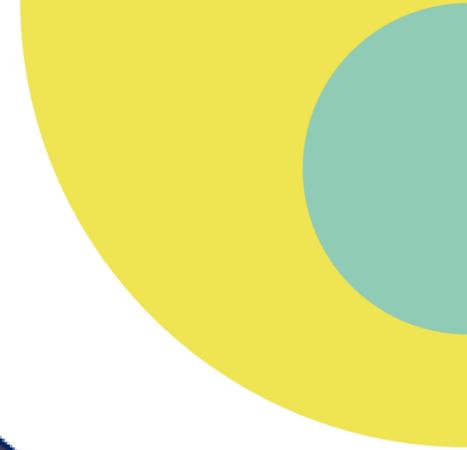
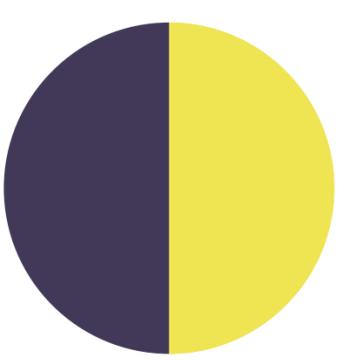
Réussite



La méthode

- Mieux se connaître, choisir ses études et son métier
- Choisir les objectifs à atteindre et mobiliser les moyens pour y parvenir
- Donner du sens à son parcours d'études
- Construire un projet professionnel en cohérence avec sa personnalité
- Reprendre confiance en soi





Agir : mettre en place un plan d'actions

Hiérarchiser et faire des choix

Comprendre :

- son fonctionnement
- son entourage
- le monde professionnel

Exploration : se découvrir

(connaissance de soi)



Les résultats



Construire un projet professionnel
et de vie



Découvrir des filières qui ont des
débouchés



S'épanouir dans une filière d'études



Trouver un métier en lien avec ses besoins,
ses valeurs et intérêts



Développer des compétences

